



## Damespaard

*Het versje 'Een damespaard'*

Ken jij het versje 'Een damespaard' al? Beweeg maar mee!

Duratie	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 5 minuten
Ontwikkeling	: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Motorische ontwikkeling:</b> Grove motoriek</li><li>• <b>Taalontwikkeling:</b> Mondelinge taalontwikkeling</li></ul>

Doelgroep : Baby (tot 1 jaar), Dreumes (1 tot 2 jaar)

Soort activiteit : Spel

Groeps grootte : Individueel



## Wat heb je nodig?

- versje uit de bijlage

## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **mondelinge taalontwikkeling** van het jonge kind. Het kind luistert naar het versje en beweegt ondertussen heen en weer. Het kind probeert met zijn **grote motoriek** samen de bewegingen te maken. Dit stimuleert de rug- en nekspieren.

## Vorbereiding

Lees het versje uit de bijlage en print het evt. uit om mee naar huis te geven. Bekijk het onderstaande YouTube filmpje ter inspiratie. De tekst uit het filmpje komt niet overeen met de tekst uit deze activiteit. De bewegingen zijn wel hetzelfde.

*Damespaard*

- <https://youtu.be/-tdD6yeb0Po>

## Aan de slag!

**Voer deze activiteit alleen uit met kinderen die al goed zelfstandig kunnen zitten.**

Neem de baby op schoot met zijn of haar gezicht naar je toe. Zorg ervoor dat de baby stevig zit.

Bij 'damespaard' beweeg je je benen een klein beetje op en neer. Bij 'herenpaard' wordt dat iets meer. Bij 'boerenpaard' beweeg je je benen hoog en laag. Bij 'gat in de weg' laat je de baby tussen je benen zakken. Herhaal het versje een aantal keer zolang de baby het leuk blijft vinden.

## Variatie

In onze database kun je nog meer schootspelletjes vinden.

Suggesties:

- Een spinnetje - <https://online.doenkids.nl/activities/125>
- Stippe, steppe, stippe, stap - <https://online.doenkids.nl/activities/406>



## Een damespaard

Een damespaard, een damespaard,  
een damespaard gaat zo

Een herenpaard, een herenpaard, een  
herenpaard gaat zo

En een boerenpaard, een boerenpaard,  
een boerenpaard gaat zo

Een, twee... gat in de weg



DOENKIDS!

[www.doenkids.nl](http://www.doenkids.nl)

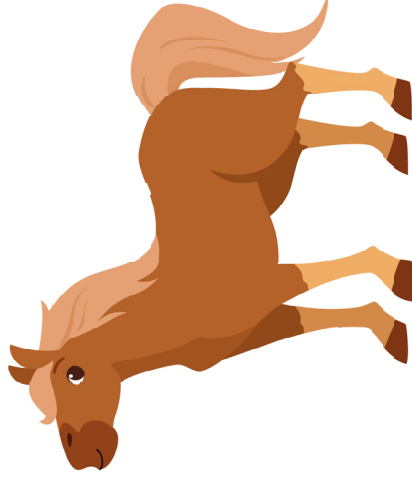
## Een damespaard

Een damespaard, een damespaard,  
een damespaard gaat zo

Een herenpaard, een herenpaard, een  
herenpaard gaat zo

En een boerenpaard, een boerenpaard,  
een boerenpaard gaat zo

Een, twee... gat in de weg



DOENKIDS!

[www.doenkids.nl](http://www.doenkids.nl)