Familie in evenwicht

Een evenwichtsspel binnen het thema familie

We moeten ons goed concentreren anders vallen we. Lukt het ons om van de papa naar de mama, van de opa naar de oma en van de broer naar de zus te lopen? Probeer je balans te houden!

Duratie	:	15 minuten
Voorbereidingstijd	:	10 minuten
Ontwikkeling	:	• **Cognitieve ontwikkeling:** Sorteren en ordenen • **Motorische ontwikkeling:** Grove motoriek • **Sociaal-emotionele ontwikkeling:** Omgaan met anderen • **Taalontwikkeling:** Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	:	Spel, Sport & bewegen
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen

Wat heb je nodig?

- gekleurd (schilders)tape
- zware bal (of ander voorwerp dat je voort kunt duwen)
- plaatjes van familieleden uit de bijlage

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Je stimuleert de **grove motoriek** van het kind tijdens deze activiteit. Het kind probeert om zijn balans te houden op de lijnen. Daarnaast geef je het kind opdrachtjes om bepaalde lijnen te volgen. Bijvoorbeeld van de opa naar de oma. Dit stimuleert de **cognitieve ontwikkeling**. Speelt het kind dit spel samen met andere kinderen, dan wacht het kind op zijn beurt om over de lijnen te lopen (**sociaal-emotionele ontwikkeling**). Bespreek samen welke familieleden je op de plaatjes uit de bijlage ziet (**mondelinge taalontwikkeling**).

Voorbereiding

Zorg voor een gladde vloer en schuif zo nodig wat meubels opzij. Maak met het tape zoveel mogelijk lijnen op de vloer (zie foto's). Zorg voor veel verschillende soorten hoeken.
Print de plaatjes van de familieleden uit en lamineer ze eventueel. Zet aan het eind en aan het begin van elke lijn een plaatje van een familielid. Dit kan bijvoorbeeld de oma aan de ene kant van de lijn zijn en de opa aan de andere kant.

Het spel

Je kunt nu op verschillende manieren over de lijnen heen lopen. Gebruik hierbij steeds de namen van de familieleden. Bijvoorbeeld: 'Loop van de papa naar de mama'.
Manieren waarop je kunt gaan lopen zijn:

1. Ze je ene voet voor je andere voet. Zorg ervoor dat je tenen van je ene voet steeds de hiel van je andere voet raken.
2. Spring op en neer over de lijnen. Beweeg en draai je lichaam om de hoeken heen.
3. Rol een zware bal over de lijnen. De bal moet zwaar zijn, anders is het te moeilijk. Heb je geen zware bal dan kun je ook een ander zwaar voorwerp gebruiken. Een loopwagentje kan eventueel ook.

Verzin zelf én met de kinderen nog meer manieren om over de lijnen te lopen.

Bron

- http://littlebinsforlittlehands.com/gross-motor-sensory-play/

Familieleden: Baby

Familieleden: Kleuter

Familieleden: Moeder

Familieleden: Oma

Familieleden: Opa

Familieleden: Vader

Familieleden: Peuter