



Kei-lekkere kindercocktail

Een kindercocktail met cranberry- en granaatappelsap

Normaal gesproken zijn cocktails voor volwassenen.. Maar deze niet! Wij maken deze drankjes met ingrediënten zoals cranberry- en granaatappelsap.

Duur	: 10 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

Voor 10 cocktails heb je het volgende nodig

- 500 ml cranberrysap
- 500 ml granaatappelsap
- optioneel: 2 el grenadine
- 500 ml bruisend water
- handvol verse granaatappelpitjes
- muntblaadjes
- een zak crushed ice
- grote kan
- pollepel
- 10 champagne- of cocktailglazen

Hoe betrek je de kinderen bij deze activiteit?

Samen een lekker drankje maken is natuurlijk hartstikke leuk! Grijp de mogelijkheid aan om écht samen eens iets lekkers te maken, zonder dat je zelf (te) veel voorbereid. Het is juist heel erg belangrijk en leerzaam voor kinderen om actief deel te nemen aan activiteiten, zodat ze het écht zelf hebben gemaakt. Bovendien zorgt dit voor voldoende gespreksstof! Vraag de kinderen bijvoorbeeld: "Hebben jullie eerder al een drankje gemaakt? Wat vinden jullie lekker om te drinken? Wat moest je toen doen? Wat had je nodig?" Etcetera.

Betrek de kinderen bij het gehele proces: de voorbereiding, uitvoering en de afsluiting. Laat ze helpen met het boodschappen doen en/of het verzamelen van de benodigdheden, praat met elkaar over de ingrediënten die er in zullen komen. Laat ze bijvoorbeeld helpen met het klaarzetten van de benodigdheden en praat met elkaar over de materialen en ingrediënten die jullie gaan gebruiken. Kennen zij alle materialen en ingrediënten die er staan? Welke wel, welke niet? De kinderen kunnen de cocktail stap voor stap bereiden met de ingrediënten die nodig zijn en die ze lekker vinden (je hoeft je natuurlijk niet per se aan ons gerecht te houden). Helpen met opruimen en afwassen hoort er natuurlijk ook gewoon bij! Super gezellig en leerzaam.

Aan de slag!

- Pak een grote kan, en doe hier een handvol crushed ice in. Roer het cranberrysap, het granaatappelsap en (eventueel) de grenadine hier doorheen.
- Doe het bruisende water hierbij en roer het goed door.
- Schenk de inhoud voorzichtig in de glazen, strooi de cranberries en verse munt erover en klaar is je lekkere cocktail! Proost!





Tips

- Voeg wat extra fruit toe voor wat meer smaak! Denk hierbij bijvoorbeeld aan sinaasappel of limoen.
- Op zoek naar granaatappelpitjes? Je kunt ze kopen bij bijna iedere supermarkt. Bijvoorbeeld bij de Albert Heijn: <https://www.ah.nl/producten/product/wi217024/ah-doojjevol-granaatappelpitjes> Ze liggen in de koeling, of in het vriesvak. Mocht je de bevroren granaatappelpitjes kiezen, denk er dan van te voren aan dat je ze uit de vriezer haalt. Op deze manier zijn ze ontdooit zodra je ze wilt gaan gebruiken!
- Crushed ice kun je ook in de supermarkt kopen. Bijvoorbeeld bij de Albert Heijn: <https://www.ah.nl/producten/product/wi384772/the-o-ice-crush-crushed-ice>
- Bij de Action koop je hele leuke plastic champagneglazen! Deze kun je meerdere malen gebruiken. Ook is het handig dat ze niet zomaar kapot kunnen vallen.
- Voer deze activiteit uit tijdens de Kerstperiode of rond de jaarwisseling! Maak het feestelijk door het op een mooi gedekte tafel neer te zetten vol glitters, lichtjes en ander decoratiemateriaal.



Bron:

- <https://realfood.tesco.com/recipes/cranberry-and-pomegranate-punch.html>

