



## Tulpen hapje

*Maak een hapje van wortel, komkommer en meloen.*

Het is lente en de bloemen staan in bloei! Maak deze leuke tulpen hapjes van wortel, komkommer en meloen. Smikkel je mee?

Duratie	:	30 minuten
Vorbereidingstijd	:	5 minuten
Ontwikkeling	:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Cognitieve ontwikkeling:</b> Kleuren en vormen, Sorteren en ordenen</li><li>• <b>Motorische ontwikkeling:</b> Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling</li><li>• <b>Taalontwikkeling:</b> Mondelinge taalontwikkeling</li></ul>
Doelgroep	:	Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	:	Eten en drinken
Groepsgrootte	:	Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



## Wat heb je nodig?

*Voor 20 hapjes*

- 1 komkommer
- 2 wortelen (groot)
- 1 meloen (Galia)
- 20 cocktailprikkers
- mes
- snijplank
- bord

## Ontwikkelingsgebieden

Je stimuleert tijdens deze activiteit de **fijne motoriek** van het kind tijdens het snijden van de meloen, komkommer en wortelen. Benoem samen de verschillende producten en de kleuren van deze producten (**cognitieve ontwikkeling + mondelinge taalontwikkeling**). Ondertussen orden je de producten op kleur. Het kind voelt de structuur van de verschillende producten in de hand en proeft de producten wanneer het hapje klaar is.

## Introduceer de activiteit

Samen gaan jullie een tulpen hapje maken. Maar hoe ziet een tulp eruit? Wat is een tulp? Wat voor kleuren heeft een tulp? et cetera. Ga hier samen over in gesprek. Neem evt. een echte tulp mee om dit aan de kinderen te laten zien. Ongeveer van half april tot de eerste week van mei groeien de tulpen in Nederland en kun je velden vol prachtige kleuren zien.





## Aan de slag!

Volg de onderstaande stappen om dit hapje te maken.

**Stap 1:** Was de komkommer. Snij de komkommer door de helft en snij de zaadlijst er zo uit dat het de vorm heeft van de blaadjes van een tulp (zie foto).

**Stap 2:** Was en rasp de wortelen en snij de wortel in plakjes. Vervolgens snij je twee drie hoekjes uit het plakje wortel, zodat de wortel op de bloem van de tulp gaat lijken.

**Stap 3:** Snijd de schil van de meloen af en haal de zaadlijst (pitten) er met een lepel uit. Snijd de meloen in blokjes. Iets groter dan een dobbelsteen.

**Stap 4:** Steek de cocktailprikker eerst door de wortel. Schuif dan de komkommer eronder en prik de andere helft in de meloen. Serveer de hapjes direct of bewaar ze in de koelkast.



### Bron

- [www.babieskitchen.com](http://www.babieskitchen.com)

